

# PREPARARSI AGLI ESAMI

## SPERMIOGRAMMA E SPERMIOCULTURA

Piccoli consigli che ti  
invitiamo a seguire con  
cura prima del test!



### SPERMIOGRAMMA

1. La raccolta del campione va eseguita dopo un periodo di astensione sessuale di 3 - 5 giorni (preferibilmente 3) .
2. Il campione va raccolto per masturbazione con eiaculazione direttamente in un contenitore sterile (si può prendere in laboratorio) dopo accurata igiene dei genitali, con normali detergenti. Dopo la raccolta, il contenitore deve essere immediatamente chiuso, senza lasciar cadere nulla al suo interno (es. acqua, sapone, carta, ecc...).
3. Se per un qualsiasi motivo si preferisce raccogliere il campione a casa, lo stesso deve essere consegnato al laboratorio entro 40 minuti dalla raccolta. Durante il trasporto prestare molta attenzione alla brusche variazione di temperatura (possono influire sulla motilità degli spermatozoi).
4. È necessario che il campione venga raccolto per intero (a causa della differente composizione del liquido seminale nelle diverse parti dell'eiaculato) e che l'esame venga ripetuto per almeno 2 volte, a distanza di 15-30 giorni l'uno dall'altro, in quanto si possono verificare nello stesso soggetto delle sensibili variazioni di alcuni parametri.
5. Segnalare se ci sono stati negli ultimi tre mesi periodi di malattia o episodi febbrili.
6. Il test prevede l'esame macroscopico e microscopico della componente cellulare nemaspermica e non nemaspermica + l'esame cinetico e i test funzionali.

**PER ULTERIORI DUBBI O INFORMAZIONI CONTATTA IL TUO LABORATORIO DI RIFERIMENTO:**

Portico di Caserta (CE)  
Tel/Fax 0823.1714443  
portico@bdclab.it

Marcianise (CE)  
Tel/Fax 0823.832893  
marcianise@bdclab.it

Macerata Campania (CE)  
Tel/Fax 0823.890161  
macerata@bdclab.it

Teano (CE)  
Tel/Fax 0823.875461  
teano@bdclab.it

Grazzanise (CE)  
Tel/Fax 0823.991306  
grazzanise@bdclab.it

Frattamaggiore (NA)  
Tel/Fax 081.8305584  
frattamaggiore@bdclab.it

# PREPARARSI AGLI ESAMI

## SPERMIOGRAMMA E SPERMIOCULTURA

Piccoli consigli che ti invitiamo a seguire con cura prima del test!



La preparazione e la raccolta del campione sono fondamentali per un corretto esito. La prestazione necessita di prenotazione (da far coincidere con i giorni di astinenza)

### ESEMPIO:

**Domenica:** ultima eiaculazione

**Lunedì:** I° giorno astinenza, prestazione non eseguibile

**Martedì:** II° giorno di astinenza, prestazione non eseguibile

**Mercoledì:** III° gg di astinenza, prestazione eseguibile

**Giovedì:** IV° gg di astinenza, prestazione eseguibile

**Venerdì:** V° gg di astinenza, prestazione eseguibile

**Sabato:** prestazione non eseguibile (perché siamo in sesta giornata di astinenza)

*Il conteggio dei giorni può avvenire a partire da qualsiasi giorno della settimana tenendo conto che gli spermio grammi non si eseguono il sabato e la domenica*

### SPERMIOCULTURA

- Il paziente deve aver cessato terapie antibiotiche da almeno una settimana;
- il prelievo deve essere preceduto da un'accurata pulizia della regione genitale;
- la raccolta del liquido sem. deve avvenire tramite masturbazione direttamente in un contenitore sterile.

*In caso di semina tardiva è necessario conservare il campione in frigorifero a 2-8 °C al massimo per 24 ore.*

**PER ULTERIORI DUBBI O INFORMAZIONI CONTATTA IL TUO LABORATORIO DI RIFERIMENTO:**

Portico di Caserta (CE)  
Tel/Fax 0823.1714443  
portico@bdclab.it

Marcianise (CE)  
Tel/Fax 0823.832893  
marcianise@bdclab.it

Macerata Campania (CE)  
Tel/Fax 0823.890161  
macerata@bdclab.it

Teano (CE)  
Tel/Fax 0823.875461  
teano@bdclab.it

Grazzanise (CE)  
Tel/Fax 0823.991306  
grazzanise@bdclab.it

Frattamaggiore (NA)  
Tel/Fax 081.8305584  
frattamaggiore@bdclab.it