



Biomedical Diagnostic Center

DIAGNOSI DI INTOLLERANZA AL LATTOSIO



**BREATH
TEST**





Il lattosio è il principale carboidrato contenuto nel latte dei mammiferi ed è presente anche nei derivati del latte: latticini, formaggi, creme, panna, ecc. La corretta digestione del lattosio dipende dalla presenza nell'intestino dell'enzima lattasi.

L'intolleranza al lattosio è la forma più comune di malassorbimento dei carboidrati e colpisce persone di ogni età. La causa è la carenza di lattasi, enzima normalmente presente nel piccolo intestino. L'intolleranza si manifesta con vari disturbi gastrointestinali: flatulenza, meteorismo, distensione e crampi addominali, diarrea.

H₂ Breath Test

Il test, attraverso la misurazione della quantità di idrogeno presente nell'aria alveolare espirata dei soggetti esaminati, permette di diagnosticare l'intolleranza.

Preparazione al test

Digiuno e dieta

- Il paziente, il giorno prima dell'esame, può alimentarsi esclusivamente con:
COLAZIONE - una tazza di thè
PRANZO - un piatto di riso bollito condito con poco olio
CENA - una bistecca, oppure pesce lesso con insalata
- Dalle ore 21.00 del giorno precedente l'esame, il paziente deve osservare un digiuno completo (può bere liberamente acqua)
- Dalle ore 7.00 del giorno dell'esame, il paziente deve bere 2 bicchieri d'acqua, restare a digiuno, non fumare, non lavarsi i denti, non svolgere attività fisica.

Trattamenti farmacologici

- Nei sette giorni precedenti l'esame il paziente non deve assumere farmaci a base di antibiotici, fermenti lattici e lassativi.
- Il medico deve assicurarsi che il paziente non abbia in corso una diarrea importante

Informazioni utili

La durata del test è di 4 ore pertanto è necessario presentarsi presso i nostri centri non oltre le ore 8.30

Non occorre prenotazione ma è obbligatoria la suddetta preparativa eseguita.



Per informazioni:

whatsapp 344.0858153

info@bdclab.it - www.bdclab.it