

PREPARARSI AGLI ESAMI

PRELIEVI DI SANGUE

Piccoli consigli che ti invitiamo a seguire con cura prima del tuo prelievo ematico!



Digiuno e dieta

- Presentarsi a digiuno da almeno 8 ore, astenersi dall'assunzione di bevande zuccherate, caffè, alcolici e fumo di sigaretta;
- Non apportare cambiamenti drastici alla dieta quotidiana (il più possibile bilanciata);
- Non assumere un carico elevato di grassi, carboidrati e proteine.

Trattamenti farmacologici

- Non sottoporsi agli esami in un periodo di assunzione prolungata di farmaci, i quali possono alterare i risultati finali.

Attività fisica

- È consigliabile non praticare un'eccessiva attività fisica nelle 8/12 ore precedenti il prelievo, la quale può provocare un'alterazione nei risultati.

Consigli utili

Le persone che sono a conoscenza di una loro particolare emotività sono pregate di informare il prelevatore affinché provveda ad eseguire il prelievo venoso in posizione distesa. Dopo il prelievo è consigliato tenere il braccio disteso, la mano aperta e premere il cotone sul punto di prelievo, senza strofinare, per almeno 5 minuti, al fine di evitare la formazione di ematomi.

PER ULTERIORI DUBBI O INFORMAZIONI CONTATTA IL TUO LABORATORIO DI RIFERIMENTO:

Portico di Caserta (CE)
Tel/Fax 0823.1714443
portico@bdclab.it

Marcianise (CE)
Tel/Fax 0823.832893
marcianise@bdclab.it

Macerata Campania (CE)
Tel/Fax 0823.890161
macerata@bdclab.it

Teano (CE)
Tel/Fax 0823.875461
teano@bdclab.it

Grazzanise (CE)
Tel/Fax 0823.991306
grazzanise@bdclab.it

Frattamaggiore (NA)
Tel/Fax 081.8305584
frattamaggiore@bdclab.it